



Klinik Holista er en klinik for regulationsterapi med naturlige metoder. Der omfatter flere elementer som fx. homøopati, plantemedicin, healing, rytmisk massage, irisanalyse, tunganalyse mv.

Vores krop har en iboende evne til at helbrede sig selv. Når organismen udsættes for forskellige belastninger, vil utallige mekanismer i kroppen begynde at kompensere for det.

Vi bliver syge, når kroppen udsættes for belastninger, der er større, end kroppens systemer selv er i stand til at regulere sig ud af.

Mangelfuld kost, forurening, negativ stress, søvnmangel, for lidt motion og misbrug af stimulanser spille alt sammen ind og er med til at muligheden for ubehag og sygdom.

Holistisk behandling (regulationsterapi) går ud på at understøtte kroppens selvregulerende systemer ved bl.a. at eliminere belastninger, stimulere til udrensning og aktivere immunforsvaret.

På den måde får kroppen de bedste muligheder for at genvinder sundheden.

- **Ved at tilføje det, der mangler og fjerne det, der er for meget. Ganske enkelt.**

I arbejdet med mennesker fokuserer jeg på årsagerne til sygdomme frem for symptomerne.

Jeg arbejder ud fra den Antroposofisk (Rudolf Steiner) viden som bygger på en bestemt indsigt at : mennesket i sin inderste væsen er et åndevæsen og består af legeme , sjæl og ånd.

Holistisk behandling er en helhedsterapi, der inddrager det hele menneske.

Behandlings metode er både effektiv og dybtgående, fordi regulationsterapi omfatter en række forskellige diagnose og behandlings-former.



Vores tilstand af sundhed afspejler hvor gode muligheder vores krop har at regulere sig i retning af balance.

