

### **SPA Sundhed kr. 5.500/pers.**

Opholdets varighed 8 dage (7 overnatninger) + fuldpension

**.Behandlingsprogram** Første dag: samtale med læge plus 4 behandlinger (sauna, bad i mineralvandbassin, afslapning i saltgrotte, massage)

#### **Øvrige dage : 3 individuelle behandlinger pr.dag.**

- Aquavibron
- Bioptron
- Diatronic
- Galvatronic
- Individuel gymnastik med redskaber
- Afslapningstræning (Jacobsens og Schulz metode)
- Saltinhalation
- Pilates
- Mineralbad med salt og mudder-emulsion, perle-emulsion og aromaterapi
- Kryoterapi og kryosauna
- Kvarts sollux lampe
- Laser terapi
- Magnetron
- Del-massage under vand
- Vibrations massage
- Veksel varme brusebade (Scottish)
- Vandstråle-massage
- Mudderomslag
- Teraplus og ultralyd
- Varme/kolde omslag med termo gel.

### **SPA Skønhed kr. 6.500/pers.**

Opholdets varighed 8 dage (7 overnatninger) + fuldpension

**Behandlingsprogram** Første dag: samtale med læge plus 4 behandlinger (sauna, bad i mineralvandbassin, afslapning i saltgrotte, massage)

#### **Øvrige dage : 3 individuelle behandlinger pr.dag.**

- **Vacu Styler** – kosmetologisk teknologi der benytter luftovertryk. Reducerer appelsinhud og deller
- **SPM – digital** – proces der øger fedtforbrænding
- **Sono Style** – ultralyd der vitaliserer huden

#### **Behandlinger i Salon Claudia**

- Solarium
- Manicure
- Pedicure
- Guam kropsbehandling

#### **Biologiske behandlinger**

- Aqua – aerobik
- Kryosauna
- Mudderbad eller saltbad
- Vekselvarme brusebade (scottish)
- Undervands - massage
- Pilates
- Gymnastik med redskaber
- Helkrops – massage + varmtens – massage (Salon Oxy)

### **SPA Kondition kr. 6.550/pers.**

Opholdets varighed 8 dage (7 overnatninger) + fuldpension

#### **Behandlingsprogram**

Første dag: samtale med læge plus 4 behandlinger (sauna, bad i mineralvandbassin, afslapning i saltgrotte, massage).

#### **Øvrige dage : 5 individuelle behandlinger pr. dag**

- **Vacu Style** – kosmetologisk teknologi der benytter luftovertryk. Reducerer appelsinhud og deller
- **Iono Care** - vejtrækning i ioniseret atmosfære. Styrker immunforsvaret og indgyder livslyst
- **Sono Styler** - ultralyd der vitaliserer huden
- **Siddler Styler** – reducerer uro og træthed i ben

#### **Behandling i Salon Oxy**

- Varmstens massage. Professionel fodmassage

#### **Behandlinger i Salon Claudia**

- Solarium
- Manicure
- Pedicure
- Helkropsbehandling med kamille-creme.





### **Mikroklima**

**Salt og jodhulerne** - består af havsalt hvor der opstår et enestående Mikroklima som fremmer helbredelse og har positiv

virkning på :

- **Luftveje** : forbedrer blodets gennemløb i lungerne , forbedrer gasudvindingen , anti-allergisk og anti-bronchitis virkning
- **Nervesystem** : formindsker træthed ,virker beroligende ,lindrer smerter, har anti-stress virkning
- **Blodomløbet** : sænker blodtrykket , forbedrer mikrocirkulationen og hæmoglobinværdien , syre base kommer igen i balance , normaliserer blodgennemstrømningen
- **Stofskiftet** : sænker blodsukker niveauet,forbedrer syntesen af vitamin og enzymer
- **Åndedræts sygdomme** : astma, kronisk bronkitis, kronisk lungebetændelse
- **Hjerte og kredsløbs sygdomme** : Sygdomme i kranspulsåre , blodprop i hjertet.
- **Immunsystemets sygdomme** : Osteoporose, infektioner og allergi-årsager, arthropati, gigt.
- **Hudsygdomme** neurodermitis, eksem , skæl



### **Mudder fra det Døde Hav**

Fra bunden af det lavtliggende Døde hav Opsamles sort mudder. Det rensede mudder har et indhold af naturlige mineraler, der er flere tusinde år gamle. Det er et perfekt præparat, der renses, blødgør og forbedrer hudens struktur. Allerede efter 1. gangs påføring bliver huden blød og elastisk og får en sundere kulør.

- Forbedrer blodkredsløbet
- Dybderenser huden
- Forhøjer organismens immunforsvar
- Lindrer gigtsmerter
- Reducerer appelsinhud, rynker og strækmærker
- Fremmer slankeprocessen
- Hjælper mod psoriasis og eksem
- Gør huden spændstig og elastisk



### **Helioterapi**

**Solstranden** giver indtryk af en virkelig paradisis strand fra eksotiske steder på jorden.

UV stråler og klimaet der er skabt stabiliserer nervesystemet ,beroliger og modvirker stress og udmattelse og virker samtidigt positivt imod :

- Alle slags kroniske/allergiske lidelser.
- Depression
- Gigt/reumatisme
- Luftvejene og åndenøddidelse
- Kredsløbsforstyrrelse/anæmi
- Alle slags tuberkulose
- Gynækologiske sygdomme
- Stress og træthed
- Parkinsons og sklerose
- Nervesygdomme
- Struma
- Myalagi
- Neurologi
- Lungesygdomme
- Hårtab
- Hjertesygdomme og overvægt



<b>Naturbehandlinger i Sanatorierne A/S</b>				<b>Nr. Naturbehandling Polanica Duzniki Kudowa</b>					<b>Nr. Naturbehandling Polanica Duzniki Kudowa</b>					
<b>i Region Klodzko Zdrøj</b>														
<b>Nr.</b>	<b>Naturbehandlig</b>	<b>Polanica</b>	<b>Duzniki</b>	<b>Kudowa</b>	<b>Nr.</b>	<b>Naturbehandling</b>	<b>Polanica</b>	<b>Duzniki</b>	<b>Kudowa</b>	<b>Nr.</b>	<b>Naturbehandling</b>	<b>Polanica</b>	<b>Duzniki</b>	<b>Kudowa</b>
1.	Aquavivibron				20.	Saltbad				42.	Paraffin pakning	--	--	
2.	Bioptron				21.	Mineralbad				43.	Fango1			
3.	Diodynamik				22.	Mudderbad				44.	Pulsotronik med el.diag.		--	--
4.	Diatronic	--			23.	Luftperlebad				45.	Pulsotronik uden el.diag		--	
5.	D.K.F.	--			24.	Perlebad med aroma				46.	Muddertampons	--		--
6.	Galvanotronik	--			25.	Hvirvelbad				47.	Terapuls			
7.	Gymnastik i gruppe				26.	Kuldekabine 1½ min	--	--		48.	Terenoterapi Nordik Walking		--	
8.	Enkel gymnastik				27.	Kuldekabine 3 min.	--	--		49.	Ultral lyd			
9.	Gymnastik med redskaber				28.	Kryoterapi				50.	Mudderruller			
10.	Healing – gymnastik				29.	Drikke-kur				51.	Thermogel varm og kold			
11.	Afslapning met. Schulz.	--	--		30.	Quarz- infrator- lampe				52.	Mekanisk massage		--	--
12.	Pilates	--	--		32.	Laserterapi				53.	Infrarødterapi		--	--
13.	Hydromassage	--	--		33.	Magnetronik				54.	Algebad			
14.	Saltinhalation	--			34.	Klassisk del-massage				55.	Algeomslag		--	--
15.	Salt-/ olieinhalation				35.	Undervandsmassage				56.	Bad med salt fra det døde hav			
16.	Interdyn				36.	Luftvandsmassage				57.	Algeomslag + relax massage		--	--
17.	Interdynamik				37.	Combi brusebad				58.	Helioterapi		--	--
18.	Gasbad med CO <sup>2</sup>				38.	Skift. brusebadsmassage				59.	Mikroklima		--	--
19.	Ionthophorese				39.	Omhyllende massage				60.	Bevægelse/gymnastik i vandbassin			
					40.	Mudder pakning				61.	Kardiologisk gymnastik i vandbassin			
					41.	Hvirvelmassage				62.	Gymnastik for handicappede i vandbassin			

